RESUMO O segredo do Contentamento - A grama mais verde

Vivemos numa era de descontentamento. A resposta atribuída a Rockefeller, quando lhe perguntaram quanto dinheiro é necessário para ser feliz, foi: “Só um pouco mais”.

Foi realizada uma pesquisa segundo a qual 99% das pessoas esperavam que algo ainda acontecesse para serem felizes. Todos nós somos tentados a pensar: “Ah, se minhas circunstâncias mudassem, eu ficaria contente”.

Paulo escreve uma carta em que usa o substantivo alegria ou o verbo alegrar-se dezesseis vezes. Em Filipenses 4.11-13 (LEIA O TEXTO). Dessa declaração podemos extrair **três verdades**:

1. Você pode viver contente.

O contentamento é um alvo a ser atingido. Não é algo impossível ou reservado a algumas pessoas. É uma realidade que pode ser experimentada na vida cristã.

2. Você precisa aprender a ter contentamento.

Paulo afirma duas vezes que aprendeu. Contentamento não é simplesmente uma característica de personalidade. É algo que precisa ser desenvolvido e aprendido na caminhada com Deus.

3. As circunstâncias exteriores não nos definem.

O mundo diz que é preciso sair de uma situação ruim e conseguir o que se deseja. Mas a Bíblia ensina que o verdadeiro contentamento é fruto de estar satisfeito com Deus e de ansiar pelo céu. Ele nasce da obra do Espírito Santo em nós.

POR QUE PRECISAMOS BUSCAR O CONTENTAMENTO?

1. Porque Deus ordenou.

Hebreus 13.5 nos ensina: “Contentem-se com as coisas que vocês têm”. Contentamento não é apenas uma sugestão para melhorar a qualidade de vida. É uma orientação de Deus para seus filhos.

2. Porque é um tesouro de valor inestimável.

1 Timóteo 6.6 ensina que a piedade com contentamento é grande fonte de lucro. O verdadeiro lucro da vida não está necessariamente em acumular mais coisas, mas em aprender a viver satisfeito em Deus.

3. Porque o descontentamento é pecado.

Filipenses 2.14 nos orienta a fazer todas as coisas sem murmuração e contendas. A murmuração revela um coração que não consegue descansar na soberania e na bondade de Deus.

No fim das contas, o segredo é:

- **Desfrutar de Deus:** encontrar nele a verdadeira fonte de satisfação.
- **Deleitar-se em Deus:** aprender a ter prazer na sua presença, na sua Palavra e na sua vontade.
- **Descansar em Deus:** confiar que ele continua sendo suficiente, mesmo quando a vida não acontece como esperamos.

John Piper resume essa verdade: **“Deus é mais glorificado em nós quando estamos mais satisfeitos nele.”**

Em meio a tanta inquietação e confusão, a igreja precisa oferecer uma alternativa: um coração tranquilo e em paz, seguro e contente em Deus.

Sugestão: escute e reflita neste louvor: https://youtu.be/fOBGrF-bQbA?is=rMp7KJ79qiX-1h5U

Perguntas:

1. O seu “só um pouco mais”

Qual é o seu “só um pouco mais” hoje, a circunstância que você acredita que, se mudasse, resolveria a sua inquietação?

2. O aprendizado do contentamento

Como tem sido o seu aprendizado em contentar-se? Quais são as barreiras que você percebe?

3. Uma prática para esta semana

Que prática concreta (Palavra, oração, gratidão, comunhão) pode ajudar você, nesta semana, a desfrutar, deleitar-se e descansar em Deus?