

## **Resumo – Rotina insuportável – 20 de setembro de 2026**

Nos últimos 50 anos, vimos a cultura sobrepor-se aos valores morais e espirituais de outrora. O que no passado levava décadas para mudar ou ajustar-se em novos tempos, agora bastam cinco anos e as mudanças já são enormes. A influência das mídias são intensas e transformadoras, e acabam normalizam novos conceitos, impondo novas rotinas de comportamentos e valores.

Rotinas são hábitos, costumes e atividades que por conta de repetição tornam-se padrões. Charles Duhigg, autor do livro *O Poder do Hábito* afirma que nossa mente trabalha até 40% no piloto automático por meio de hábitos para facilitar a nossa vida, para que não haja um desgaste mental excessivo e desnecessário. Enquanto estamos falando de valores e da ética, isso soa maravilhosamente bem, são sustento. Porém, quando o desamor e a injustiça também se tornam rotineiros e o coração humano fica embrutecido e vai machucando nossa condição de ser humano, são prisões.

Em 1 Samuel 17 lemos sobre a história de Davi e Golias. Logo de início somos lembrados de uma situação de rotina, trata-se do conflito entre os Israelitas e os Filisteus que são históricas. (v.1-2). Quando a medo e ansiedade se instala como padrão de convívio, o cotidiano, a rotina da vida vai sendo afetada e pode se tornar insuportável. Quando aqueles que deveriam proteger se tornam também agentes da rotina insuportável. A situação sai do controle e adquire contornos de pânico.

Em meio ao exército inimigo surgiu um sujeito enorme chamado Golias; 2,90 metros de altura e com uma força sobrenatural. Este sujeito debocha do povo de Deus e os chama para o confronto, sugerindo um embate através de uma luta entre apenas dois guerreiros, um de cada lado. Assim se definiria o lado vitorioso. Não havia ninguém em Israel em condições de enfrentar este desafio. A rotina de provocação e humilhação tornou-se insuportável. A cada manhã e tarde o mesmo discurso provocativo por mais de 40 dias. O medo tornou-se o novo padrão de comportamento em Israel.

Três dos irmãos de Davi também estavam ali nas fileiras de combate de Israel. Davi era o caçula dos oito filhos de Jessé, lá de Belém de Judá. Davi era aquele que mais tarde se tornaria o rei de Israel. Davi ainda não era um adulto formado, e assim ficou com seu pai e cuidava das ovelhas. Gostava de compor salmos, cantar e tocar harpa. De guerreiro ainda não tinha nada. Porém, tinha uma força que não era física, era mental e espiritual. Era a sua fé e sua confiança em Deus que o tornava diferente.

Seu pai o chamou para que levasse um kit de alimentos para os seus irmãos lá no campo de batalha. Foi o que ele fez. Ao chegar lá, entregou o alimento. Depois se esgueirou até junto daquela rotina insuportável de insultos e provocações ao povo de Deus. Perguntou aos seus irmãos o que significava aquilo, e eles ficaram muito brabos com Davi, pois entendiam que ali não era lugar para um rapaz ainda tão jovem. Além do mais, quem ficou cuidando das ovelhas?

O improvável aconteceu, Davi deu uma de metido e foi falar com o Rei Saul, pois não suportava os insultos do gigante. Para ele isso era uma afronta ao próprio Deus do seu povo, que no passado já experimentou histórias maravilhosas do poder de Deus, e agora estava ali, todo acuado. Colocou-se a disposição do rei para enfrentar o Golias. Contou como já venceu um urso e um leão em nome de Deus para proteger as ovelhas. Disse ao rei que venceria o gigante do mesmo modo. O Rei vendo a decisão de Davi, e até agora o único que se dispôs, primeiro o questionou por ser ainda tão jovem enquanto Golias era um experiente guerreiro. Depois cedeu e encorajou o jovem. Tentou lhe vestir uma couraça e dar-lhe uma espada e lança. Davi, porém, vestido com aquele peso nem sequer conseguia caminhar. Livrou-se de tudo e resolveu apenas usar suas habilidades rotineiras como pastor de ovelhas. Foi até o rio e pegou cinco pedras lisas para usar na sua funda. Entrou no arraial de guerra em nome do seu Deus. Quando apareceu diante de Golias, tornou-se motivo de chacota. Golias o pergunta: por acaso eu sou um cão? Davi seguiu em nome de Deus a sua trajetória em direção do inimigo. Fez uso de sua funda e cravou uma pedra bem na testa do gigante e este caiu. Agora no chão Davi deferiu-lhe um golpe fatal. O povo de Israel então perseguiu os filisteus que fugiram do local. Desta maneira Israel venceu a guerra.

### **Perguntas:**

1. Quais são os Golias com suas provocações que hoje têm nos levado a rotinas insuportáveis?
2. Quais as habilidades Deus tem nos dado para gerarmos novas rotinas nos relacionamentos?
3. Existe ainda “Davis” que se arriscam em nome de Deus a afrontar os Golias da vida?