

Introdução: estamos na 2ª semana da série "INSUPOORTÁVEIS".

Insuportável é aquilo que ultrapassa a capacidade de alguém ou de alguma coisa de suportar determinada carga, pressão, condição ou experiência.

Então, insuportável não significa necessariamente "muito ruim".

Significa que um limite de tolerância ou de capacidade foi ultrapassado.

Uma pessoa pode ser difícil, irritante ou desagradável sem que a relação seja "insuportável" para alguns.



Numa fórmula matemática, podemos pensar: **Insuportável = demanda > capacidade de suporte.**

As demandas de uma relação, de uma pessoa pode ultrapassar a capacidade que os interlocutores têm naquele momento de lidar com aquilo.

1. MOISÉS — Quando a demanda ultrapassa a capacidade. (Êxodo 18.13-27)

Moisés está tentando resolver tudo sozinho. O problema não é simplesmente que o povo seja "insuportável"; a demanda ultrapassou a capacidade de suporte de Moisés.

Jetro percebe isso e propõe uma solução: redistribuir a carga.

Às vezes o problema não é a pessoa. É a carga que está concentrada demais sobre uma pessoa.

2. PAULO E BARNABÉ — Quando 2 pessoas boas não conseguem... (Atos 15.36-41)

Paulo e Barnabé entram em uma discussão tão forte que acabam seguindo caminhos diferentes.

Isso nos lembra: Pessoas boas também podem ter relacionamentos difíceis. Nem todo conflito significa que alguém é mau. Às vezes existem diferenças, feridas, expectativas e limites que chegaram a um ponto de ruptura.

E a história não termina necessariamente ali. Mais tarde, Paulo escreve: *"Traga Marcos com você, pois ele me é útil no ministério."* (II Timóteo 4.11).

Às vezes, uma distância temporária pode preservar uma relação que a proximidade estava destruindo.

3. DAVI E SAUL — Quando é necessário estabelecer limites. (I Samuel 18–26)

Saul passa a perseguir Davi. Aqui temos uma relação que efetivamente se torna destrutiva.

Davi honra Saul, mas não permanece passivamente exposto àquilo que Saul está fazendo.

Ele foge. Ele mantém distância. Ele estabelece limites.

Isso permite dizer: Perdoar não significa permanecer disponível para a mesma destruição.

E amar alguém não significa permitir que essa pessoa continue nos ferindo sem limites.

4. DAVI, ABIGAIL E NABAL — Quando o insuportável começa a nos transformar. (I Samuel 25)

Nabal é um homem difícil, grosseiro e insensato. Ele provoca Davi. E Davi, tomado pela raiva, decide responder de maneira desproporcional.

Então Abigail aparece. Ela não nega o que Nabal fez. Ela não diz que Davi está exagerando sem motivo. Mas ela interrompe a escalada.

O que o comportamento de uma pessoa insuportável está produzindo em mim?

Porque existe um perigo: Uma pessoa insuportável pode fazer de mim uma pessoa insuportável.

Davi estava prestes a permitir que o comportamento de Nabal determinasse o seu próprio comportamento.

Conclusão: Existem pessoas e relacionamento insuportáveis – são, geram uma demanda que a gente não suporta. Aquele chiado da chaleira do nosso vídeo. Cansa, rouba vigor...

E finalizo com Mateus 11.28-30 e uma nova fórmula:

"Venham a mim todos vocês que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso."

A fórmula muda... **Suportável = demanda < Jesus na minha vida (nova capacidade de suporte)**

Perguntas:

1- Que carga precisa ser redistribuída na tua vida e relacionamentos?

2- Existe alguma relação na qual você está envolvido que precisa que limites sejam estabelecidos?

3- Você pode ser o insuportável em algum relacionamento? Da pra mudar isso?