

O mito de Sísifo, popularizado pelo filósofo Albert Camus, conta a história de um homem condenado a empurrar uma pedra montanha acima só para vê-la rolar de volta, repetidamente, para sempre. É a imagem exata do cansaço da alma: o peso de quem sente que, por mais que se esforce, a pedra sempre volta.

Existe um cansaço que o sono não resolve. Não é o corpo que pede descanso, é a alma. É a sensação de continuar andando, cumprindo a rotina, sorrindo quando preciso, mas carregando por dentro um peso que nunca parece diminuir. Cada frustração, cada decepção, cada oração que parecia sem resposta vai se somando, como pedras empilhadas em uma mochila que já não conseguimos mais carregar.

Jeremias viu sua cidade ser destruída e seu povo ser levado ao exílio. Ele leva a sua dor e expressa o cansaço diante de Deus: *"Já não sei mais o que é paz, e esqueci o que é felicidade... minha esperança no Senhor acabou"* (Lamentações 3.17-18).

É no meio do mesmo lamento que vem a virada. Jeremias escreve: *"Isto, porém, trago à memória, e por isso tenho esperança: as misericórdias do Senhor são a causa de não sermos consumidos, porque as suas misericórdias não têm fim; renovam-se cada manhã"* (Lamentações 3.21-23).

A restauração começa quando escolhemos trazer à memória aquilo que nos dá esperança: o caráter fiel de Deus, e não apenas o tamanho do nosso cansaço. É o mesmo convite que Jesus faz em Mateus 11.28: *"Venham a mim todos vocês que estão cansados e sobrecarregados, que eu lhes darei descanso."* O convite de Jesus é para que as almas cansadas venham a ele, tragam a sua dor, lembrem do seu cuidado, experimentem o seu alívio.

PERGUNTAS

1. Em que áreas da sua vida você tem sentido um cansaço mais pelas situações da vida do que pelo ritmo acelerado?
2. Jeremias leva sua dor para Deus em vez de escondê-la. Isso é fácil ou difícil para você? Por que?
3. "Trazer à memória" a fidelidade de Deus foi o que devolveu esperança a Jeremias. Que lembrança concreta da fidelidade de Deus você pode resgatar esta semana e compartilhar com o grupo?