

## **RESUMO PARA PGs: Coragem – Começou 2026: Meditar dia e noite**

### **Pergunta quebra-gelo:**

Quando você pensa em 2026, o que mais sente: expectativa, medo ou cansaço?  
Por quê?

Começar um novo ano costuma gerar otimismo, mas muitas vezes esse otimismo é frágil, baseado apenas na virada do calendário. A realidade mostra um cenário preocupante: instabilidade, ansiedade, polarização, vícios digitais e um cansaço acumulado antes mesmo do ano começar. Diante disso, o que realmente precisamos não é de motivação vazia, mas de **coragem**.

Em **Josué 1.6–9**, Deus fala com Josué no início de uma nova fase. A terra prometida estava diante dele, mas também havia gigantes, muros e batalhas. A coragem que Deus pede a Josué não nasce de circunstâncias favoráveis, mas de algo muito claro: **meditar na Palavra de Deus dia e noite**. Somente assim seus caminhos seriam bem-sucedidos.

A força do povo de Deus não vem de estar bem informado, de previsões econômicas ou tendências do momento, mas da Palavra do Senhor. Muitas vezes começamos o dia consumindo notícias e notificações que drenam nossa energia, enquanto negligenciamos a Palavra que gera vida. A Bíblia nos lembra que não existe sucesso maior do que andar nos caminhos de Deus, nem prosperidade maior do que viver alimentado pela Sua Palavra.

Meditar “dia e noite” fala de **constância**. A Palavra transforma quando faz parte do cotidiano. Ela ilumina o próximo passo (Sl 119.105), guia decisões e nos afasta do pecado. Moody um grande pregador tinha escrito na capa da bíblia dele: “Ou este livro me afasta do pecado ou o pecado me afastará deste livro”

O que sustentará nossa fé, trará coragem e nos ajudará a enfrentar 2026 não será um grande evento isolado, mas a prática diária de **ler a Bíblia e orar**. É nesse encontro constante com Deus que somos transformados, fortalecidos e renovados. A Palavra faz a obra em nós.

### **Perguntas para o grupo:**

1. O que mais tem ocupado seu tempo e sua atenção no dia a dia?
2. De que forma a Palavra de Deus pode trazer coragem para enfrentar os desafios de 2026?
3. O que tem dificultado a constância na leitura da Bíblia?
4. Que passos práticos você pode dar para meditar na Palavra de Deus todos os dias?