

Jaraguá do Sul, 21/12/2025. Fim de festa. Descanso.

Introdução: Nossa série é Fim de festa. Fim de festa, é o momento em que a música para, as luzes se apagam e as pessoas voltam para as suas rotinas. É uma metáfora para o final de ano.

Fim de festa... Pra quem apenas usufruiu é mais fácil. Quem recebeu a festa ainda tem muito trabalho.

Na vida, quando uma festa termina, já estamos diante de outra.

Nosso assunto hoje é o descanso.

É um assunto recorrente na bíblia. O bom pastor que leva as águas de descanso (Salmo 23). Jesus diz: "venham a mim todos os que estão cansados e sobrecarregados eu lhes darei descanso..." (Mateus 11.28).

Gênesis 1 e 2: Deus cria tudo em seis dias e, no sétimo, descansa.

Ler Gênesis 1.31, 2. 1-3, 15

Curiosamente, o primeiro dia completo do ser humano não é de trabalho, mas de descanso.

Deus descansa. Deus santifica, declara o descanso um dia especial.

E convida o ser humano a participar disso.

Ou seja, antes de governar a criação, o homem é convidado a descansar com Deus.

O descanso não é solução para o cansaço humano, mas um princípio divino.

Deus não descansa porque está exausto, mas para estabelecer um ritmo.

O homem não começa produzindo; começa confiando.

A identidade precede, vem antes da atividade. Somos seres criados para a comunhão com nosso CRIADOR
"Vivemos como se o valor da nossa vida dependesse do que fazemos, e não de quem somos diante de Deus." (Henri Nouwen)



Ler Marcos 6.31: "Venham descansar um pouco"

Jesus envia os Doze em missão (6.7-13).

Eles pregam, expulsam demônios e curam enfermos — é um tempo de grande frutificação espiritual.

Eles estão de luto. João Batista foi morto. (6.14-29).

Isso não é um detalhe secundário: há luto, tensão política e dor no ambiente.

Os discípulos retornam da missão e fazem um relatório a Jesus (6.30): "*Contaram-lhe tudo o que tinham feito e ensinado.*"

Eles voltam cheios de histórias, resultados e cansaço — físico, emocional e espiritual.

Jesus não os chama imediatamente para outra tarefa.

A iniciativa é de Jesus, não dos discípulos. Eles não pedem descanso; Jesus percebe a necessidade.

Ele os chama para estar com Ele, em lugar deserto, antes de continuar.

Assim como em Gênesis, primeiro descanso e depois governo, cuidar da criação. Agora, primeiro presença, depois missão, tarefa.

Jesus estabelece com os discípulos um ritmo entre vida devocional (descanso) e tarefa.

Conclusão: "*Uma das maiores mentiras da vida espiritual é acreditar que podemos viver sem descanso.*"

(Eugene Peterson)

Quem ignora o descanso acaba tentando governar a vida sem comunhão com Deus.

Em Gênesis, o ser humano começa descansando com Deus.

Em Marcos, os discípulos continuam a missão depois de descansar com Jesus.

Em ambos os casos, o recado é o mesmo: a vida não começa, nem se sustenta pela produção, mas na PRESENÇA de Deus.

No fim dessa festa, Deus não está te chamando para fazer mais, mas para voltar ao lugar da comunhão, voltar a ficar com ELE.

A voz de Jesus continua dizendo: "Venham descansar um pouco."

Perguntas:

1- Em que área da sua vida você percebe que tem vivido mais no "modo produção" do que no "modo presença com Deus"?

2- O que, de forma prática, poderia mudar no seu ritmo de vida para que o descanso deixasse de ser uma reação ao cansaço e passasse a ser um princípio espiritual?