

## Seja paciente!

Atualmente somos hiperestimulados o tempo inteiro a ter soluções rápidas para tudo. Impaciência não é exceção, é regra. Biblicamente, a Palavra de Deus é insistente em falar que Deus, um Deus paciente, espera que nós também sejamos pessoas que são pacientes.

“Sejam pacientes uns com os outros em amor” (Efésios 4.2). Ser paciente é ordem de Deus. **Impaciência é desobediência. A impaciência torna a vida pesada.**

A partir disso, vamos trazer 4 conclusões e 4 aprendizados para exercitar a paciência e, por consequência, viver mais leve:

**1- A ira abre portas para realizarmos tolices.** Quando damos vazão à impaciência, agimos como tolos, imaturos e irresponsáveis com as consequências.

**2- É um atalho para a violência.** Toda a violência, agressão física ou verbal, nasce da impaciência. Pessoas que “perdem o controle” prejudicam os outros e deixam brechas para atitudes devastadoras.

**3- Dá oportunidade para o Diabo.** A impaciência nos afasta da vontade de Deus e consequentemente abre brechas para o Inimigo.

**4- A ira humana não produz justiça divina.** A impaciência revela falta de inteligência emocional espiritual. Não muda nada no que Deus faz e prejudica o que nós fazemos.

Agora, 4 aprendizados sobre ser paciente:

**1- Não alimente sua ira.** O tolo mostra a sua ira. O sábio a controla em silêncio. (Provérbios 29.11). É impossível você controlar o que sente, mas você pode controlar o que você faz com o que você sente.

**2- Aprenda a conviver com desconfortos.** Muita da nossa impaciência é gerada por não sermos maduros o suficiente para lidar com aquilo que nos incomoda. “Sejam pacientes nas dificuldades” (Romanos 12.12)

**3- Esqueça as ofensas.** Jesus nos ensina a orar e a Bíblia inteira nos direciona a perdoar. Mágoa, rancor, ressentimento, são sentimentos que nos diminuem e minam a nossa vida e o relacionamento com Deus.

**4- Aprenda a esperar.** É na espera que muitas vezes Deus nos ensina, transforma, e faz o melhor. Como diz uma frase de Nicky Gumbel: “Muitas vezes pedimos para Deus mudar as circunstâncias, quando na verdade Deus quer usar as circunstâncias para nos mudar”.

“O amor é paciente” (1 Coríntios 13.4). Paciência é atitude de quem ama a Deus, ao próximo e a si mesmo. **Pega leve! Seja Paciente!**

## PERGUNTAS

1- Como você enxerga o tema de hoje a partir da sua realidade?

2- Quais as lições do convite de Deus para sermos pacientes mais chamou a sua atenção?

3- Qual atitude ou área da sua vida você decide “pegar leve e ser paciente” a partir de hoje?