

RESUMO PARA PGs – Pega Leve - Celebre

CELEBRE!

Durante todo o mês de agosto, o tema “Pega Leve” nos acompanhou e trouxe respostas bíblicas para a vida não ser pesada demais. Hoje, encerramos o tema com o convite: CELEBRE!

LEITURA BÍBLICA: [1 Tessalonicenses 5.16-18](#)

A Palavra de Deus nos mostra o caminho de “Pegar Leve” Alegrar-se, Orar e Agradecer.

ALEGRAR-SE:

A alegria na vida cristã não é “situacional” mas “condicional”. Ela não depende somente das coisas que acontecem, mas saber que somos povo de Deus, que Jesus nos salvou, nos libertou, nos perdoou e mudou a nossa eternidade é motivo suficiente para haver espaço para a alegria em nossas vidas. Sorria, celebre conquistas, tenha espaço para diversões saudáveis e para comemorar todos os dias.

Os Salmos nos convidam: Celebrem, sirvam com alegria, somos o seu povo! (Salmos 100)

ORAR:

A oração contínua evita o esgotamento espiritual, pois mantém a alma aquecida pela graça de Deus. (Davi Lago). Uma vida de oração alivia o peso que a vida traz. Quando estamos em constante oração, estamos entregando os problemas e as cargas para aquele que pode resolver todas as coisas.

“Bendito seja O SENHOR que dia a dia leva o nosso fardo”(Salmos 68.19).

AGRADECER:

Quando olhamos os motivos pelos quais podemos agradecer, aprendemos a valorizar mais, sorrir mais, confiar mais. “A gratidão muda tudo” Comece a celebrar com gratidão e experimente como são infinitas as bênçãos de Deus.

“Bendize ao Senhor, minha alma, e não esqueças de nenhum dos seus benefícios” (Salmos 103.2)

PERGUNTAS

1- Você percebe que alegria, oração e gratidão fazem toda a diferença? Dê exemplos.

2- O que as pessoas normalmente entendem por alegria e celebração que não combinam com o que a Palavra ensina e por isso o fardo fica cada vez mais pesado?

3- Hoje finalizamos a série. Compartilhem práticas e atitudes criativas que desejam adotar para a partir de hoje celebrar, orar e agradecer.