

Resumo para PGs – Um ano cheio de emoções - TRISTEZA

A palavra *emoção* é de origem latina *MOVERE* - ou seja: *a emoção nos move*.

Assim como o tema do mês passado (pensamentos), no tema das emoções, nós não temos a opção de não sentir, mas podemos sim, transformar, administrar e não ser dominados por aquilo que sentimos.

E é importante ressaltar: Todos os relacionamentos são influenciados por emoções. Todas as pessoas que convivemos estão sentindo alguma coisa, e isso afeta a visão de cada pessoa sobre si mesmo, sobre os outros, sobre Deus.

E hoje finalizamos a nossa série falando sobre TRISTEZA.

LEIA 2 Coríntios 7.8-11

Na segunda carta aos Coríntios, Paulo fala do que aconteceu depois da primeira carta que ele escreveu. Suas palavras duras, colocando o dedo na ferida e confrontando as pessoas daquela igreja, gerou tristeza neles. Mas, Paulo fala algo que não é comum ao nosso vocabulário. Ele disse que a tristeza gerada foi o tipo de tristeza que Deus quer. Como assim, Deus quer que tenhamos um tipo de tristeza?

Para analisar isso precisamos em primeiro lugar olhar como o sentimento da tristeza é um sentimento evitado por todos nós. Ninguém deseja em uma sociedade que diz que “o importante é ser feliz”, que “a tristeza nem pode pensar em chegar”, pensar que existe algo de Deus na tristeza que sentimos.

Apesar de pensarmos assim, a realidade da vida mostra que a tristeza mais cedo ou mais tarde chega e que nós não devemos fugir, escapar, ignorar a possibilidade de sentir tristeza. Mas, deixar Deus usar essa tristeza para nos levar para mais perto dele.

A animação "Divertida Mente" mostra os diversos sentimentos no comando da vida da adolescente Riley. Alegria, medo, nojo e raiva estavam sempre no controle da vida dela, mas não permitiam que em algum momento a tristeza tivesse lugar. Até que chega um momento em que ela está para fugir de casa, nada a fazia mudar de ideia, somente um sentimento comandando a vida dela era capaz de salvá-la: a tristeza.

No filme, a tristeza salva a vida de Riley. Na vida real também é assim: A tristeza segundo Deus nos leva ao arrependimento. Se você não tiver espaço para a tristeza na sua vida você corre perigo. E você se torna uma pessoa perigosa.

A tristeza pode ter diferentes motivos. Pode ser tristeza por perder alguém, por alguma situação da vida, ou uma tristeza pela maneira que temos vivido.

Por isso é importante fazer assim como Davi no Salmo 42.5, que pergunta diante de Deus em uma autoanálise: “Por que estás triste ó minh’alma?”

Devemos perguntar o porquê da tristeza, e se sentirmos tristeza lembrar que ela nos salva. Ela nos alerta do que está errado, nos faz sentir a distância de Deus e nos leva ao arrependimento para que seja possível ser salvo e transformado por ele.

PERGUNTAS

- 1- O que Deus falou comigo nessa mensagem?
- 2- O que vou fazer com isso?