

## Resumo para PGs – Um ano cheio de emoções - MEDO

A palavra *emoção* é de origem latina *MOVERE* - ou seja: *a emoção nos move*.

Assim como o tema do mês passado (pensamentos), no tema das emoções, nós não temos a opção de não sentir, mas podemos sim, transformar, administrar e não ser dominados por aquilo que sentimos.

E é importante ressaltar: Todos os relacionamentos são influenciados por emoções. Todas as pessoas que convivemos estão sentindo alguma coisa, e isso afeta a visão de cada pessoa sobre si mesmo, sobre os outros, sobre Deus.

A primeira emoção que é tema dos nossos cultos é o **MEDO**. E vamos começar a analisar esse sentimento a partir da experiência de Jesus quando sentiu medo.

### **LEIA Lucas 22. 39-46**

Jesus sabia o que estava à sua frente. Ele sofreria, ele seria crucificado. Ele sentiu medo e foi uma angústia tão grande que ele chegou a suar sangue. Mas ao mesmo tempo, ele enfrentou o medo e o levou para o lugar certo: para a presença de Deus.

O medo é essencialmente humano, podendo ser um sistema de alarme que nos alerta de perigos e mobiliza forças em nós para nos proteger. Mas há o medo que nos paralisa, nos domina e nos retrai cada vez mais.

E o medo tem 3 raízes:

- 1- Medo do desconhecido, no qual ficamos inseguros;
- 2- O medo de sentir dor- sofrer;
- 3- O medo de perder.

A condição de medo colocou Jesus em oração, de joelhos, confiando no Pai que estaria com ele na jornada difícil de insegurança, sofrimento e aparente perda que ele enfrentaria.

Assim somos lembrados de duas verdades da Palavra de Deus.

- 1) “QUANDO você atravessar as águas, eu estarei com você; QUANDO atravessar os rios eles não o encobrirão, QUANDO andar através do fogo, não se queimará” (Isaiás 43.2).**

Deus não diz SE você passar por dificuldades. Deus diz QUANDO. Ou seja: passar por momentos difíceis é questão de tempo, mas também é promessa de Deus: que QUANDO esse momento chegar, ele estará conosco.

- 2) Mas eu, quando estiver com medo, confiarei em ti (Salmos 56.3)**

Assim como o salmista, a grande lição diante do sentimento de medo é poder afirmar e viver essa verdade.

## PERGUNTAS

- 1- O que Deus falou comigo nessa mensagem?
- 2- O que vou fazer com isso?